

با توجه فرارسیدن ایام ماه مبارک رمضان لازم است شهروندان عزیز و روزه داران گرامی بمنظور حفظ سلامت خود و افراد خانواده به نکات بهداشتی ذیل توجه کامل داشته باشند. ضمنا در صورت مشاهده هر گونه تخلفات بهداشت محیطی سریعا با شماره تلفن سازمانه مدیریت نظارت و ارتباطات مردمی ۱۴۹۰ تماس حاصل نمایید

- ۱- عدم خرید آش و حلیم در ظروف فوم و پلاستیکی بعلت غیر بهداشتی بودن در اثر تجزیه ظرف در برابر حرارت دقت کنید که ظرف مورد استفاده حتما با ید از نوع گیاهی باشد.
- ۲- عدم تهیه مواد غذایی از اماکنی که فاقد مجوز بهداشتی باشند حتی محل های که بصورت خیرات مواد غذایی توزیع می نمایند .
- ۳- کلیه کادر خدماتی اماکنی که مبادرت به تهیه و آماده سازی خیرات مواد غذایی حساس می نمایند موظف هستند رعایت کامل بهداشت فردی و بهداشت عمومی و لوازم و ابزار کار نمایند و ضمن اخذ گواهی تندرستی از مراکز بهداشتی نیز باید درحین کار ملبس به روپوش و کلاه و دستکش باشند و در تمام ایام با بازرسان بهداشت محیط همکاری نمایند
- ۴- عدم خرید آش و حلیم ، زولیا ، بامیه و شیرینجات از دستفروشان
- ۵- عدم خرید مواد غذایی فاقد مجوز های بهداشتی ( تاریخ تولید و انقضاء ، پروانه ساخت و پروانه بهره برداری و نام و نشانی کارخانه سازنده و نیز فاقد آنالیز استفاده از کییات آن
- ۶- عدم استفاده از آب های غیر بسته بندی شده و فاقد مجوز های لازم بهداشتی
- ۷- عدم خرید مواد غذایی از اماکن غیر بهداشتی .
- ۸- عدم خرید فوستر ، تیاری و کرم کارامل های دارای رنگ های غیر قابل مصرف و سرطانزا نظیر ( E-۱۰۲ )
- ۹- عدم خرید آبمیوه های دارای رنگهای غیر قابل مصرف و سرطانزا نظیر ( E- ۲۱۱ و E- ۲۲۴ )
- ۱۰- در صورت مشاهده هر گونه تخلف بهداشتی سریعا با تلفن ۱۴۹۰ تماس حاصل نمایید
- ۱۱- از خرید سس مایونز های که در خارج از یخچال نگهداری می شوند جدا خودداری و سریعا با شماره تلفن ۱۴۹۰ تماس حاصل نمایید

۱۲- از خرید مواد غذایی از مغازه های که کارکنان آن رعایت بهداشت فردی و بهداشت عمومی محل را ننموده اند خودداری شود

۱۳- کارت بهداشتی نشانه سلامت کارکنان از بیماری می باشد پس از محل های که کارکنان آنها فاقد کارت تندرستی می باشند جدا خودداری نمایید

۱۴- کوتاه شدن ناخن های دست یکی از راه های مهم پیشگیری در انتقال بیماریهای واگیر وروده ای وانگلی به مواد غذایی می باشد پس خرید از اماکنی که کارکنان شاغل در محل داری ناخن های بلند می باشد جدا خودداری شود و با تلفن ۱۴۹۰ تماس بگیرید

۱۵- از خوردن مواد غذایی و آشامیدنی داغ در ظروف فوم و پلاستیکی به لحاظ تجزیه شدن مواد بکاربرده شده مانند مونومرهای سرطانزا و حل در مواد غذایی و آشامیدنی جدا خود داری گردد

۱۶- هر گونه شکایات بهداشت محیطی را می توانید از طریق سامانه ۱۴۹۰ و یا با سامانه مدیریت نظارت و ارتباطات مردمی [http://; zrm .behdasht.gov.ir](http://zrm.behdasht.gov.ir) اعلام فرمایید ضمنا این سامانه نتایج حاصله را به اطلاع شما خواهند رساند

۱۷- از خرید دوغ و ماست فاقد تاریخ تولید و انقضاء و پروانه ساخت به لحاظ غیر بهداشتی بودن جدا خودداری شود

۱۸- تهیه زولبیا و بامیه بایستی در شرایط کاملا بهداشتی و با استفاده از روغن های با ترانس پایین انجام گردد. لذا در محل های نامطمئن استفاده از روغن های با ترانس بالا و روغن های دارای پر اکسید بالا و نیز حرارت بیش از حد و نهایت تولید سم آکرولین که در مواد غذایی باعث مسمومیت و سرطانزای ۱۰۰٪ را در بر خواهد داشت پس از خرید اینگونه مواد غذایی خود داری و سریعا با تلفن ۱۴۹۰ تماس حاصل نمایید